

'Ik, ben nog steeds ik'

Eindscripctie van reflexzonetherapeute Claudia Profijt

Claudia Profijt werd geboren in Amsterdam en werkt als technisch consultant in de ICT. In 2009 kreeg ze de behoefte om balans in haar werksfeer aan te brengen. Ze maakte toen de stap om reflexzonetherapie te gaan studeren. Tijdens haar 4-jarige studie op de Haagse Academie voor Natuurgeneeswijzen werden zij als leerlingen in het eerste jaar al aangespoord om na te denken over het onderwerp voor hun eindopdracht. Die bestond uit het behandelen van een aantal personen met een bepaalde aandoening.

'Mijn keuze voor het onderwerp alopecia areata kwam geheel onverwacht op een verjaardag van een familielid. Daar ontmoette ik een jonge vrouw, prachtig opgemaakt, lange wimpers en mooi lang zwart stijl haar. We raakten in gesprek waarbij ze mij haar verhaal vertelde. Haar haar was in de laatste 6 maanden pas weer gaan groeien want -vertelde ze mij-, twee jaar geleden had ze in een stressvolle periode veel haar verloren en kale plekken op haar hoofd gekregen. Ik keek haar verbijsterd aan. Toen tilde ze haar haar hier en daar langzaam op en zag ik kleine kale plekken op haar hoofd. 'Alopecia areata' zei ze. 'Wat zeg je?' Alopecia!'

Aangrijpende aandoening

Om eerlijk te zijn had ik nog nooit van de aandoening alopecia areata gehoord. Het vervolg van het verhaal van de jonge vrouw greep mij zo aan dat ik meteen besloot dat dit het onderwerp voor mijn scriptie zou worden. Niet lang daarna trof deze aandoening een andere kennis van mij. Ze vroeg me of ik haar haar wilde doen zodat de kale plek op haar hoofd niet zo zou opvallen. Ik

werd toen geconfronteerd met de haaruitval tijdens het wassen en met de cirkel op haar hoofd waar op dat moment geen haar wilde groeien. Het beangstigde me. Wat zou ik doen als mij dit overkwam? Wat is het effect op je leven wanneer je natuurlijke sieraad je 'loslaat'.

In mijn speurtocht naar literatuur viel mij op dat er weinig boeken in het Nederlands zijn geschreven met als hoofdonderwerp alopecia areata. Ook ontdekte ik dat er veel mensen zijn die lijden aan deze aandoening en dat er nog geen effectief medicijn grijpbaar op de plank ligt. In mijn onderzoek richtte ik mij op de meest voorkomende en gerelateerde symptomen, hun oorsprong en besloot ik vanuit een holistisch perspectief de leervraag te stellen wat een therapeutische reflexzonebehandeling zou kunnen betekenen bij de aandoening alopecia areata.

De reactie op de oproep voor vrijwilligers die wilden deelnemen aan het onderzoek was enorm. Helaas moest ik veel mensen teleurstellen met de mededeling dat het maximum aantal deelnemers al snel bereikt was. Dit gaf mij het besef dat de aan-



Claudia Profijt

doening zo intens wordt beleefd dat men gewoon alles wil aanpakken dat maar kan helpen.

Overeenkomsten bij mijn cliënten

Voor mijn onderzoek heb ik 3 cliënten elk 10 behandelingen gegeven. Twee kinderen van negen en 11 jaar met respectievelijk de pleksgewijze alopecia, en alopecia areata universalis. De derde cliënte was een vrouw van 37 jaar met universalis. Zij hadden duidelijke overeenkomsten in het slaappatroon, vermoeidheidsverschijnselen, ademhaling, gespannenheid, onzekerheid, angst, allergie en eczeem, (opgekropte) emotie en (overmatige) bezorgdheid. De behandelingen hebben vanaf begin september t/m eind december 2012 geduurd. Ieder persoon onderging 1 behandeling per week.

Ontspanning

In de behandelingen heb ik me op de eerste plaats gericht op totale ontspanning en ademhaling van mijn cliënten. Ervaring leert dat zonder ontspanning een behandeling niet of nauwelijks effect zal kunnen bewerkstelligen. Daarna ging ik over op de te behandelen stelsels die ik per cliënt had opgenomen in het behandelplan.

Bezorgdheid en schuldgevoelens

Gedurende de periode van de behandelingen heb ik ervaren dat de kinderen erg gevoelig zijn voor de goed bedoelde zorgen en het verdriet van de ouders over het haarverlies bij hun kind. Het kind kan dit als een last met zich meedragen. Uit de evaluatiegesprekken blijkt ook dat schuldgevoelens bij de ouder een grote rol kunnen

Wat is reflexzonetherapie?

Reflexzonetherapie is het toepassen van druktechnieken met duim en wijsvinger op specifieke punten en gebieden op de voeten, handen of oren. Deze punten worden ook wel reflexpunten genoemd en corresponderen met verschillende organen en systemen in het lichaam. Bijvoorbeeld, een specifieke plek in de boog van de voet komt overeen met het gebied van de blaas. Wanneer je als reflexzonetherapeut met de juiste druk dit gebied behandelt, kan dit het functioneren van de blaas positief beïnvloeden. De behandelwijze heeft een holistische benadering dat wil zeggen dat de persoon in geheel wordt behandeld -lichaam geest en ziel- om een status van ontspanning, evenwicht en harmonie teweeg te brengen. Het natuurlijke zelfgenezend vermogen van het lichaam dat elk mens heeft wordt hierdoor aangespoord en versterkt.

Claudia Profijt
Taiowa Reflexzonetherapie
Wibautstraat 5
2805 GA Gouda
06-23612291
www.taiowa.nl



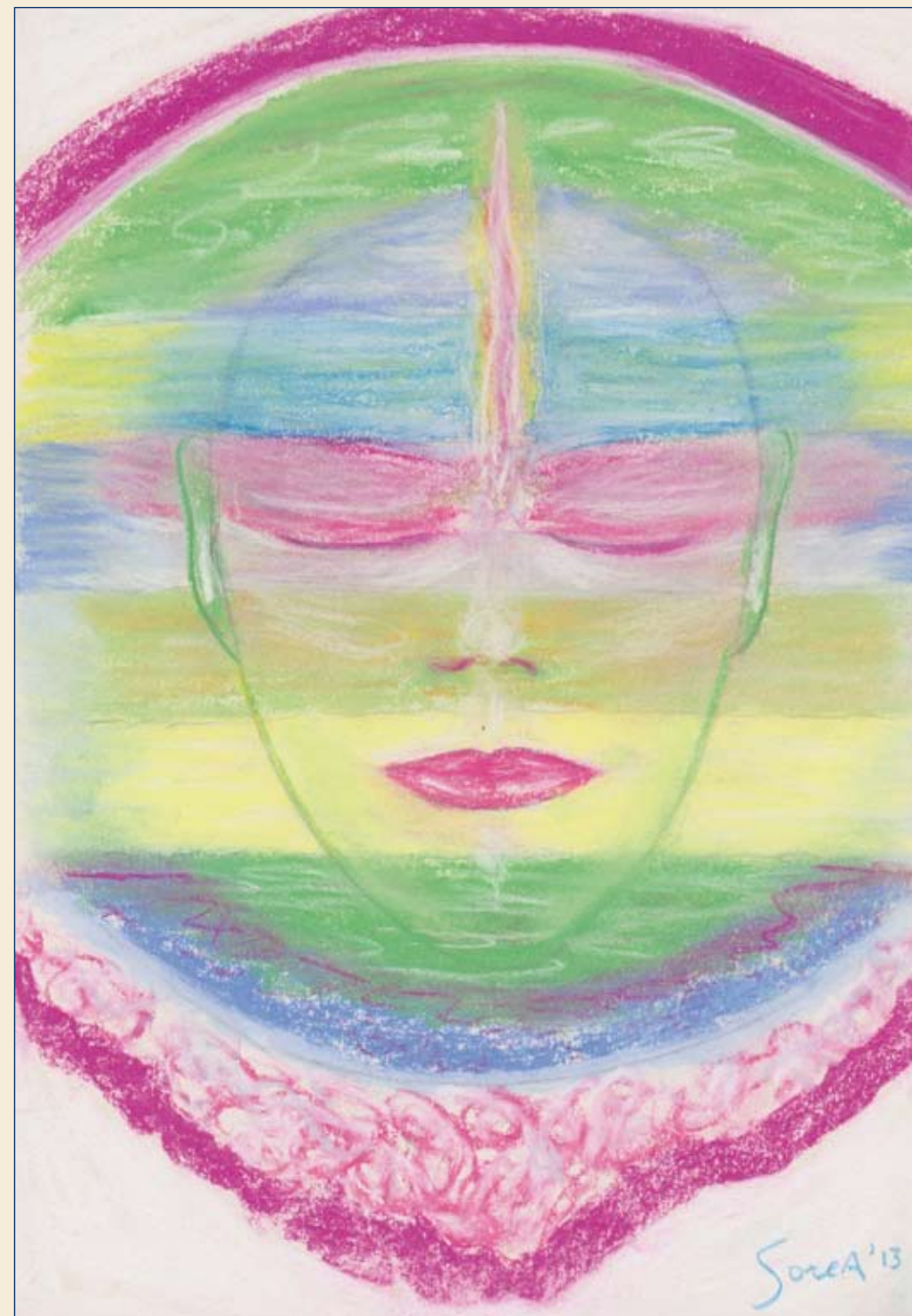
spelen. Het kind voelt dat het anders is als broers of zussen of 'speciaal' wordt behandeld. Dit kan leiden tot een belemmering in de emotionele ontwikkeling en spanning en stress bij het kind geven. Al gebeurt het vaak onbewust, het is belangrijk dat ouders ontspannen omgaan met het haarverlies van hun kind om het kind effectief te kunnen ondersteunen. Kinderen willen immers niet dat hun ouders verdrietig zijn, want ze denken mede schuldig te zijn aan het verdriet. Het betrekken van de ouders in de behandelingen, en hen samen te behandelen met het kind, is in mijn onderzoek erg effectief gebleken.

Verbetering na behandelingen

Als ik terugkijk op de resultaten kan ik concluderen dat alle cliënten een enorme vooruitgang hebben geboekt. De vaak met alopecia areata gepaard gaande problemen zoals eczeem, allergie, astma of benauwdheid zijn buitengewoon goed te behandelen met reflexzonetherapie. Tevens is het slaappatroon van alle drie cliënten enorm verbeterd. Simpele aanpassingen in het gebruik van niet agressieve middelen op de huid tot ademhalingsoefeningen en voedingsadviezen leverden ook hun grote bijdrage. Met betrekking tot alopecia heeft één van de cliënten (die met de pleksgewijze kaalheid) nieuwe haargroei en de volwassen cliënte (met universalis) zeer lichte aanzet tot haargroei van de wenkbrauwen en de wimpers tijdens het behandelproces mogen ervaren.

Overgave en vertrouwen

Ik ben me er ten volle van bewust dat deze behandelingen slechts gebaseerd zijn op de behandeling van drie cliënten. Ook weet ik dat ieder persoon anders kan reageren op een reflexzonebehandeling. Ieder individu heeft zijn of haar eigen tijd nodig om eerst weer tot de basis te komen, namelijk ontspanning. Hetzij door overgave, vertrouwen, het loslaten maar ook door acceptatie van het moment. Door de resultaten en de evaluatie met mijn cliënten voel ik me gesteund in de basis van het door mij uitgewerkte proces. Ik zal me ook in de toekomst verder blijven ontwikkelen en specialiseren in de behandeling van alopecia areata. Ik ben ontzettend trots op mijn cliënten, blij dat ik ze heb mogen behandelen en dat we samen tot dit resultaat hebben mogen komen.



'reflectie' van Jacqueline Deenen

Schoonheid is in mij

De spiegel toont reflectie
 Reflectie toont de waarheid
 Als ik in de spiegel kijk, zie ik de waarheid
 Maar wat is de waarheid?
 De waarheid is mijn schoonheid
 Een schoonheid die verder gaat dan woorden alleen
 Een schoonheid die verder gaat dan
 aanvaarding en goedkeuring
 Zelfs verder dan wat maatschappelijk
 als normaal wordt gezien

Ík ben niet veranderd!
 Alleen omdat ik geen haar heb,
 ben ik nog steeds dezelfde!
 Mama, waarom huil je? Ik hou toch van je!
 Ík, ben nog steeds ik!

Ík ben niet veranderd!
 Ook al draag ik een mooie pruik en
 voel ik me naakt zonder,
 Ik, ben nog steeds ik!

Ík ben niet veranderd!
 Al heb ik mijn momenten van boosheid
 en verlang ik naar begrip,
 Ik, ben nog steeds ik!

Ik ben slim, vriendelijk, spontaan,
 vrolijk, gevoelig en liefdevol!
 Je kind, je moeder, je vriend en je vriendin!
 De waarheid is mijn schoonheid
 En schoonheid is in mij!

Claudia Profijt: 'geïnspireerd door mijn cliënten'